

## COTISATIONS

### Tout compris pour 1 année

#### Cotisation Adultes :

Formule Midi, Gym Agrès ou Gym Variée : 260 €

Cotisation Jeunes et petits : 230 €

*La cotisation inclut une adhésion au club de 50 €*

### Cotisation Adultes

#### Vous choisissez une des formules:

- La Formule Midi 3 \* 1 heures
  - La Formule Gym aux Agrès 2 \* 2 heures
- ou
- La Formule Gym Variée

Du 10 septembre 2018 au 6 juillet 2019, hors congés scolaires, vous pouvez accéder aux cours associés à la formule choisie. Voir l'encart « horaires » pour le détail des cours.

### Cotisation Jeunes et Petits

#### Vous choisissez :

Du 10 septembre 2018 au 6 juillet 2019, hors congés scolaires, vous pouvez accéder à un cours Jeune ou Petit : baby gym ou école de sport ou gym junior ou entraînement compétitif (accès soumis à l'accord préalable des entraîneurs). Voir l'encart « horaires » pour le détail des cours.

Des stages sont organisés durant les congés scolaires (hors cotisation).

- Les cotisations ouvrent droit à la participation aux cours pour la période 2018-2019. Ce sont des cotisations annuelles, à régler intégralement au moment de l'inscription, **en un, deux ou trois chèques** (arrondis à l'euro supérieur), remis au moment de l'inscription. L'accès aux cours n'est possible que sur remise d'un **dossier complet** (fiches d'inscription et documents annexes : certificat médical, paiements, photos, enveloppes,...)
- Pour les enfants d'une même famille : Une réduction de 10 € est accordée à partir de la seconde inscription.
- En cas d'incapacité physique prolongée en cours d'année et sur présentation d'un certificat médical, un remboursement au prorata temporis pourra être effectué. L'adhésion de 50 euros, incluse dans la cotisation n'est pas remboursable. Pas de remboursement d'un montant inférieur à 30 euros.
- **Un cours est assuré pour la saison 2018-2019 à la condition que le nombre d'inscrits à fin octobre permette d'assurer l'équilibre budgétaire de ce cours. Dans le cas contraire, les cours qui ne remplissent pas cette exigence seront supprimés.**



## Saison 2018 - 2019

# La gymnastique pour tous

vous est proposée par :



## Le Club Gymnique de Lille

ASSOCIATION LOI 1901

Salle Noël d'Hérain  
17 bis, rue Jean-Sans-Peur  
LILLE  
webmaster@gymlille.fr

[www.gymlille.fr](http://www.gymlille.fr)

## HORAIRES DES SEANCES ADULTES

Formule Gym Midi : \_\_\_\_\_ Lundi 12h15-13h15  
Sous réserve de 15 mercredi 12h15-13h15  
Adhérents minimum Vendredi 12h15-13h15

Formule Gym aux Agrès: \_\_\_\_\_ Lundi 19h45-21h45  
GR 1 + Gym variée Mercredi 18h30-20h30

Formule Agrès : \_\_\_\_\_ Mardi 19h45-21h45  
GR 2 + Gym variée Jeudi 19h45-21h45

Gym Variée = work out + tricks + parcours

Le choix d'une formule est définitif pour l'année.

## INSCRIPTIONS

Une pré-inscription (sans paiement via internet) est possible via le site [www.gymlille.fr](http://www.gymlille.fr) à partir de fin août 2018, cependant l'inscription n'est prise en compte que lorsque le dossier a été déposé, complet, à la salle.

Les documents d'inscription sont téléchargeables via le site [www.gymlille.fr](http://www.gymlille.fr) pour la saison 2018-2019.

**Pour les adultes :** la remise du dossier d'inscription complet (documents et paiements) se fait lors des journées d'inscription (voir ci-dessous) ou sur place au moment des cours.

**Pour les jeunes et les petits :** des permanences pour remettre les dossiers, documents annexes et paiements sont organisées salle Noël d'Hérain les mercredi 29 août et 5 septembre 2018 de 09h00 à 17h00. Les dossiers peuvent aussi être déposés aussi lors de la fête du samedi 30 juin 2018 et le mercredi 27 juin de 13 heures à 17 heures.

**Pour tous :** Seuls les dossiers complets seront acceptés.

Les paiements ne se font que par chèques (Pas de paiement par carte bancaire). Aucun chèque ne sera déposé en banque avant septembre 2018. Le certificat médical est une absolue nécessité pour pouvoir participer à un cours. Les premiers inscrits (ayant remis des dossiers complets) sont prioritaires pour l'accès aux cours.

## HORAIRES DES SEANCES JEUNES

Ecole de Sport (6-9 ans): \_\_\_\_\_ Mercredi 13h30-15h30  
Jeudi 17h30-19h30  
Samedi 13h30-15h30  
Pré-compétitif Samedi 11h00-13h00

Gym Jeune (10-16 ans) : \_\_\_\_\_ Lundi 18h00-20h00  
Mardi 18h00-20h00  
Samedi 15h30-17h30

Entraînements Compétitifs : A confirmer avec les entraîneurs en début d'année.

2 \* 2 heures minimum / semaine

## HORAIRES SEANCES PETITS

Bébé Gym (18 m - 3 ans) : \_\_\_\_\_ Samedi 10h15-11h00  
Présence d'un parent obligatoire

Baby Gym (3 - 5 ans) : \_\_\_\_\_ Mercredi 10h30-11h30  
Mercredi 11h30-12h30  
Mercredi 15h45-16h45

Pour les nouveaux adhérents de septembre à fin octobre, n'hésitez pas à venir profiter gratuitement d'une séance d'essai après dépôt de votre dossier.

## REPRISE DES COURS

- le lundi **10 septembre 2018** pour les adultes, les jeunes et les petits.

## POUR LES ADULTES

### GYM MIDI :

Cours de gymnastique volontaire composés d'un assemblage d'activités : Abdos, fessiers, Exercices de Cardio-fitness, Renforcement musculaire, Stretching, .....

### GYM VARIEE :

work out + trix + parcours.....

### GYMNASTIQUE AUX AGRES

## POUR LES JEUNES

- L'école de Sport (6 à 9 ans)
- La gym Jeune (10 à 16 ans)
- Entraînement compétitif GAF / GAM et pré-compét. tous niveaux

## POUR LES PETITS

- Le bébé gym (18m à 3 ans) 3/4 heure
- Le baby gym (3 à 5 ans) 1 heure

Plus d'informations : [www.gymlille.fr](http://www.gymlille.fr)  
Nous contacter : [webmaster@gymlille.fr](mailto:webmaster@gymlille.fr)