

COTISATIONS

Tout compris pour 1 année

Cotisation Adultes :

- Formule Midi, Gym : 260 €
- Gym Agrès et Gym Variée : 280 €
+ 1 semaine / vacances

Cotisation Jeunes et petits : 230 €

La cotisation inclut une adhésion au club de 50 €

Cotisation Adultes

Vous choisissez une des formules:

- La Formule Midi 2 * 1 heures
- La Formule Gym aux Agrès 2 * 2 heures
ou
- La Formule Gym Variée

Du 3 septembre 2019 au 4 juillet 2020, hors congés scolaires, vous pouvez accéder aux cours associés à la formule choisie. Voir l'encart « horaires » pour le détail des cours.

Cotisation Jeunes et Petits

Vous choisissez :

Du 3 septembre 2019 au 4 juillet 2020, hors congés scolaires, vous pouvez accéder à un cours Jeune ou Petit : baby gym ou école de sport ou gym jeune ou entraînement compétitif (accès soumis à l'accord préalable des entraîneurs). Voir l'encart « horaires » pour le détail des cours.

Des stages sont organisés durant les congés scolaires (hors cotisation).

- Les cotisations ouvrent droit à la participation aux cours pour la période 2019-2020. Ce sont des cotisations annuelles, à régler intégralement au moment de l'inscription, **en un, deux ou trois chèques** (arrondis à l'euro supérieur), remis au moment de l'inscription. L'accès aux cours n'est possible que sur remise d'un **dossier complet** (fiches d'inscription et documents annexes : certificat médical, paiements, photos, enveloppes,...)
- Pour les enfants d'une même famille : Une réduction de 10 € est accordée à partir de la seconde inscription.
- En cas d'incapacité physique en cours d'année et sur présentation d'un certificat médical datant de moins de 1 mois après accident, un remboursement au prorata temporis pourra être effectué. L'adhésion de 50 euros, incluse dans la cotisation n'est pas remboursable. Pas de remboursement d'un montant inférieur à 30 euros.
- **Un cours est assuré pour la saison 2019-2020 à la condition que le nombre d'inscrits à fin octobre permette d'assurer l'équilibre budgétaire de ce cours. Dans le cas contraire, les cours qui ne remplissent pas cette exigence seront supprimés.**



Saison 2019 - 2020

La gymnastique pour tous

vous est proposée par :



Le Club Gymnique de Lille

ASSOCIATION LOI 1901

Salle Noël d'Hérain
17 bis, rue Jean-Sans-Peur
LILLE
webmaster@gymlille.fr

www.gymlille.fr

HORAIRES DES SEANCES ADULTES

Formule Gym Midi : _____ Mardi 12h15-13h15
Vendredi 12h15-13h15

Formule Gym aux Agrès : _____ Mardi 19h30-21h30
Variée Jeudi 19h00-21h00

Formule Gym aux Agrès : _____ Lundi 19h30-21h30
Variée Mercredi 19h00-21h00

Le choix d'une formule est définitif pour l'année.

INSCRIPTIONS

Une pré-inscription (sans paiement via internet) est possible via le site www.gymlille.fr à partir de fin août 2019, cependant l'inscription n'est prise en compte que lorsque le dossier a été déposé, complet, à la salle.

Les documents d'inscription sont téléchargeables via le site www.gymlille.fr pour la saison 2019-2020.

Pour les adultes : la remise du dossier d'inscription complet (documents et paiements) se fait lors des journées d'inscription (voir ci-dessous) ou sur place au moment des cours.

Pour les jeunes et les petits : des permanences pour remettre les dossiers, documents annexes et paiements sont organisées salle Noël d'Hérain les mercredi 28 août et 4 septembre 2019 de 09h00 à 17h00.

Pour tous : Seuls les dossiers complets seront acceptés.

Les paiements ne se font que par chèques (Pas de paiement par carte bancaire). Aucun chèque ne sera déposé en banque avant septembre 2019. Le certificat médical est une absolue nécessité pour pouvoir participer à un cours. Les premiers inscrits (ayant remis des dossiers complets) sont prioritaires pour l'accès aux cours.

HORAIRES DES SEANCES JUNIOR

Ecole de Sport (7-10 ans) : _____ Mercredi 13h30-15h30
Ecole de Sport (7-10 ans) : _____ Samedi 13h30-15h30

Gym Jeune (11-16 ans) : _____ Mardi 17h30-19h30
Gym Jeune (11-16 ans) : _____ Samedi 15h30-17h30

Entraînements Compétitifs : A confirmer avec les entraîneurs en début d'année.
2 * 2 heures minimum / semaine

Parcours gym (6 à 8 ans) en accord avec Enzo

Pour les nouveaux adhérents de septembre à fin octobre, n'hésitez pas à venir profiter gratuitement d'une séance d'essai après dépôt de votre dossier.

HORAIRES POUR LES PETITS

Baby Gym (3-4 ans) : _____ Mercredi 10h00-11h00
Peut-être un 2^{ème} cours si demande

Baby Gym (5-6 ans) : _____ Mercredi 16h00-17h00

Bébé Gym (18 mois-3 ans) : _____ Samedi 10h30-11h15
Présence des parents

REPRISE DES COURS

- le mardi 3 septembre 2019 pour les adultes, les jeunes et les petits.

POUR LES ADULTES

GYM MIDI :

Cours de gymnastique volontaire composés d'un assemblage d'activités : Abdos, fessiers, Exercices de Cardio-fitness, Renforcement musculaire, Stretching, ...

GYMNASTIQUE AUX AGRES VARIEE

POUR LES JEUNES

- L'école de Sport (7 à 10 ans)
- La gym Jeune (11 à 16 ans)
- Entraînement compétitif GAF / GAM tous niveaux

POUR LES PETITS

- Le bébé gym (18m à 3 ans) 3/4 heure
- Le baby gym (3 à 5 ans) 1 heure

Plus d'informations : www.gymlille.fr
Nous contacter : webmaster@gymlille.fr